

Sonderseminare für leib-seelische Gesundheit und zur geistigen Fitness!

Angebote im 2. Halbjahr 2017

Anmeldung erforderlich!!

Melden Sie sich gleich an – die Plätze sind begrenzt!

Datum	Themen	Gebühr
Mittwoch, 21. Juni 2017 17.00 – 18.00 Uhr	Welt-Yoga-Tag für mehr Frieden und Harmonie durch leicht erlernbare Yogaübungen. Tun Sie etwas für Ihren inneren Frieden und für den Weltfrieden. Kinder sind herzlich willkommen!	kostenlos
26. Juni bis 30. Juni 2017 Mo. v. 11.00 – 16.00 Uhr Di. – Frei. 9.00 – 15.00 Uhr	Übungsleiter/in für Kinderyoga (Kompaktseminar) Nähere Infos unter www.nepal-lodh.de	300,00 €
Freitag, 30. Juni 2017 Samstag, 1. Juli 2017 Sonntag, 2. Juli 2017 Freitag: 17.00 – 21.00 Uhr Samstag: 10.00 – 16.00 Uhr Sonntag: 10.00 – 13.00 Uhr	Lachyoga – Trainer/in Lachen ist die beste Medizin und rezeptfrei! .- Basisseminar mit Zertifikat Lachyoga ist eine Form des Yoga, bei der das grundlose Lachen im Vordergrund steht. Beim Lachyoga soll der Mensch über die motorische Ebene zum Lachen kommen. Es ist eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen.	300,00 € inkl. Unterrichtsmaterial
1./2. Juli 2017 Sa., 10.00 – 16.00 Uhr So., 9.00 -14.00 Uhr	Yoga-Übungsleiter/in-Ausbildung Einführung in die Yogalehre (auch als Einzelseminar zur ganzheitlichen Selbsthilfe buchbar).	90,00 €*
31.Juli bis 4. Aug. 2017 Mo. v. 11.00 – 16.00 Uhr Di. – Frei. 9.00 – 15.00 Uhr	Übungsleiter/in für Kinderyoga (Kompaktseminar) Nähere Infos unter www.nepal-lodh.de	300,00 €
12./13. Aug. 2017 Sa., 10.00 – 16.00 Uhr So., 9.00 -14.00 Uhr	Yoga-Übungsleiter/in-Ausbildung Pranayama: Atem- und Energieschulung (auch als Einzelseminar zur ganzheitlichen Selbsthilfe buchbar).	90,00 €*
9. und 10. September 2017 Bremer Yogatage – offen für ALLE Programm in Kürze unter www.nepal-lodh.de		
30.Sept./1. Okt. 2017 Sa., 10.00 – 16.00 Uhr So., 9.00 -14.00 Uhr	Yoga-Übungsleiter/in-Ausbildung Yogaübungen zur Vitalisierung von Körper, Geist und Seele (auch als Einzelseminar zur ganzheitlichen Selbsthilfe buchbar).	90,00 €*
28./29. Oktober 2017 Sa., 10.00 – 16.00 Uhr So., 9.00 -14.00 Uhr	Yoga-Übungsleiter/in-Ausbildung Yoga als Heilhelfer (auch als Einzelseminar zur ganzheitlichen Selbsthilfe buchbar).	90,00 €*
Freitag, 3. Nov. 2017 15.00 – 20.00 Uhr	Wie kann ich Depressionen vorbeugen? Das Leben ist eine Kunst. Der Mensch kann nur dann in Harmonie mit sich und seiner Umwelt leben, wenn sich Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht befinden. Durch Atem- und leichte Yogaübungen für mehr Energie, Achtsamkeitsyoga und dynamische Meditation, Mantrasingen können wir wieder ins Gleichgewicht kommen.	50,00 €
25./26. Nov. 2017 Sa., 10.00 – 16.00 Uhr	Yoga-Übungsleiter/in-Ausbildung Fragen der Ernährung aus der Sicht des Yoga	90,00 €*

So., 9.00 -14.00 Uhr	(auch als Einzelseminar zur ganzheitlichen Selbsthilfe buchbar).	
Samstag, 9. Dez. 2017 17.00 – 21.00 Uhr	Spirituelle Heilmeditation zum Jahresausklang Reflektion der Ereignisse 2017, Übungen zum Loslassen und Abschiednehmen (Feuerritual), Meditation für neue Visionen, Sankalpa-Ritual (spirituelle Einstimmung auf das nächste Jahr)	50,00 €
16./17. Dez. 2017 Sa., 10.00 – 16.00 Uhr So., 9.00 -14.00 Uhr	Yoga-Übungsleiter/in-Ausbildung Atem und Organmassage (auch als Einzelseminar zur ganzheitlichen Selbsthilfe buchbar).	90,00 €*

*Bei erstmaliger Teilnahme beträgt die Gebühr 100,00 €. Die Preise enthalten 19% USt.

Anmeldungen telefonisch unter 0421-239399 oder per E-Mail an nepal.lodh@t-online.de
Alle Angebote (auch Yogakurse) als Gutschein zum Verschenken!

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ Änderungen vorbehalten! ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ